



دبیرستان دوره اول متوسطه ترنم آموزش پښتاز (تاپ)

# حذفیات دوره اول متوسطه

محتوای مطالعه آزاد (حذفیات)	درس / پایه / دوره
دروس ۱۳، ۱۵	پیام‌های آسمان / هفتم / دوره اول متوسطه
دروس ۹، ۱۰	پیام‌های آسمان / هشتم / دوره اول متوسطه
درس ۳	پیام‌های آسمان / نهم / دوره اول متوسطه
حفظ پیام و آیات منتخب قواعد و تلفظ حروف مباحث شناخت انس با قرآن در خانه	آموزش قرآن / پایه‌های هفتم تا نهم / دوره اول متوسطه
کنز الحکمه / نور السماء البحث العلمي (پژوهش) بخش ترجمه جمله‌های عربی به فارسی از «بدانیم و تمرینات» سؤال طرح نشود.	عربی، زبان قرآن / پایه‌های هفتم تا نهم / دوره اول متوسطه
حکایت / کارگروهی روان خوانی شعرخوانی	فارسی / هفتم تا نهم / دوره اول متوسطه
تصویرنویسی / حکایت نگاری / مثل نویسی	نگارش / هفتم تا نهم / دوره اول متوسطه
نقاشی عکاسی خوشنویسی کلیه دروس گلیم بافی سفالگری هنرهای آوایی: کلیه دروس	فرهنگ و هنر / هفتم / اول متوسطه
عکاسی خوشنویسی کلیه دروس تصویرسازی	فرهنگ و هنر / هشتم / اول متوسطه
نگاشتنار عکاسی خوشنویسی کلیه دروس هنرهای زیرلاکی سوزن دوزی‌های سنتی هنرهای آوایی: کلیه دروس	فرهنگ و هنر / نهم / اول متوسطه
فصل اول کتاب (صفحه ۱ تا ۱۲)	ریاضیات / هفتم / دوره اول متوسطه
این کتاب‌ها درس مطالعه آزاد ندارند.	ریاضیات / هشتم و نهم / دوره اول متوسطه

محتوای مطالعه آزاد (حذفیات)	درس / پایه / دوره
<p>مهارت های بسکتبال مهارت های هندبال مهارت های والیبال پیاده روی در کوهستان</p>	<p>تربیت بدنی / هفتم / دوره اول متوسطه</p>
<p>مهارت های بسکتبال مهارت های هندبال دوچرخه سواری</p>	<p>تربیت بدنی / هشتم / دوره اول متوسطه</p>
<p>مهارت های هندبال مهارت های بسکتبال مهارت های والیبال</p>	<p>تربیت بدنی / نهم / دوره اول متوسطه</p>
<p>نقشه کشی / کار با چوب پرورش و نگهداری گیاهان پوشاک / خوراک</p>	<p>کار و فناوری / هفتم / دوره اول متوسطه</p>
<p>پرورش و نگهداری حیوانات معماری و سازه (ماکت سازی) صنایع دستی (بافت) الکترونیک / کار با فلز</p>	<p>کار و فناوری / هشتم / دوره اول متوسطه</p>
<p>تأسیسات مکانیکی عمران / خودرو پایش رشد و تکامل کودک صنایع دستی (برجسته کاری روی مس) برق / سازوکار حرکتی</p>	<p>کار و فناوری / نهم / دوره اول متوسطه</p>
<p>دروس ۴، ۷، ۲۱، ۲۲، ۲۳ و ۲۴</p>	<p>مطالعات اجتماعی / هفتم / اول متوسطه</p>
<p>دروس ۶، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ۱۶</p>	<p>مطالعات اجتماعی / هشتم / اول متوسطه</p>
<p>۱۴، ۱۷، ۱۹، ۲۱، ۲۳ و ۲۴</p>	<p>مطالعات اجتماعی / نهم / اول متوسطه</p>
<p>فصل ۲: از زمان تا آخر فصل. فصل ۴: از ابتدای فصل تا ابتدای مواد ویژگی های معینی دارند. فصل ۵: از اندوخته طبیعی و ظروف آشپزخانه تا آخر فصل. فصل ۶: از ایشار تا آخر فصل. فصل ۸: از بدن ما به انرژی نیاز دارد تا آخر فصل. فصل ۹: از انرژی زمین گرمایی تا آخر فصل. فصل ۱۰: از فناوری و کاربرد تا آخر فصل. فصل ۱۱: از سازمان بندی یاخته ها تا آخر فصل. فصل ۱۲: از تغذیه سالم تا آخر فصل. فصل ۱۳: از ابتدای فصل تا ابتدای از دهان تا معده فصل ۱۵: از تنظیم محیط داخلی تا آخر فصل.</p>	<p>علوم تجربی / هفتم / دوره اول متوسطه</p>

محتوای مطالعه آزاد (حذفیات)	درس / پایه / دوره
<p>فصل ۱: از اجزای تشکیل دهنده محلول تا ابتدای چه مقدار حل شونده را می توان در آب حل کرد؟</p> <p>فصل ۲: صفحه های ۹ و ۱۰</p> <p>فصل ۴: از ابتدای فصل تا ابتدای مراکز عصبی.</p> <p>فصل ۵: از بافت در ماهیچه اسکلتی تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۶: از تنظیم ترشح هورمون ها تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۷: از تقسیم مشکل ساز تا آخر فصل .</p> <p>فصل ۸: از تولید مثل در گیاهان گلدار تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۹: عنوان آذرخش و تخلیه الکتریکی.</p> <p>فصل ۱۰: از موتور الکتریکی تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۱۱: شناسایی کانی ها و کانی های نامهربان.</p> <p>فصل ۱۳: هوازدگی شیمیایی تا سر چرخه سنگ.</p> <p>فصل ۱۵: از عدسی ها تا آخر فصل.</p>	علوم تجربی / هشتم / دوره اول متوسطه
<p>فصل ۲: یون ها در بدن ما.</p> <p>فصل ۳: از ابتدای فصل تا ابتدای چرخه کربن. از نفت خام تا ابتدای ترکیب های نفت خام. از پلاستیک های ماندگار تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۵: از اصطکاک تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۷: از صفحه ۸۰ تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۸: از صفحه ۹۲ تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۹: از سطح شیب دار تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۱۰: از شهاب سنگ ها تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۱۲: از گیاهانی که آوند ندارند تا آخر فصل.</p> <p>فصل ۱۳: کرم های پهن، کرم های لوله ای و کرم های حلقوی.</p> <p>فصل ۱۴: ماهی ها تا ابتدای دوزیستان.</p> <p>فصل ۱۵: از اهمیت تنوع زیستی تا آخر فصل.</p>	<p style="text-align: center;">۴</p> <p>علوم تجربی / نهم / دوره اول متوسطه</p>
review	زبان انگلیسی / هفتم / دوره اول متوسطه
review role play	زبان انگلیسی / هشتم / دوره اول متوسطه
review role play	زبان انگلیسی / نهم / دوره اول متوسطه
دروس ۲، ۴، ۵، ۶، ۷	آمادگی دفاعی / نهم / اول متوسطه

محتوای مطالعه آزاد (حذفیات)	درس / پایه / دوره
<ul style="list-style-type: none"> <li>- من کیستم؟</li> <li>- خودآگاهی چیست؟</li> <li>- مطالعه و یادگیری</li> <li>- زمان را چگونه مدیریت کنیم؟</li> <li>- سبک زندگی چیست و عوامل مؤثر بر آن کدام است؟</li> <li>- سبک‌های ارتباطی ما با دیگران چگونه است؟</li> <li>- مهارت‌های ارتباطی و آداب معاشرت</li> <li>- ارتباط با خانواده، همسایگان و معلمان چگونه است؟</li> <li>- تضاد و اختلاف‌نظرهای خود را چگونه مدیریت کنیم؟</li> <li>- اضطراب چیست؟</li> <li>- خشم خود را چگونه مهار کنیم؟</li> </ul>	<p>تفکر و سبک زندگی / پایه هفتم / دوره اول متوسطه</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مهارت‌های زندگی موفق کدام‌اند؟</li> <li>- آداب معاشرت و گفت‌وگو</li> <li>- رسانه‌ها و تأثیرات آنها بر زندگی ما</li> <li>- مهارت نفس (خویشتن‌داری) چیست؟</li> <li>- رفتار پرخطر چیست؟</li> <li>- مهارت افزایش عزت نفس</li> <li>- مهارت بهبود خودپنداره و افزایش اعتماد به نفس</li> <li>- مهارت فشار روانی</li> <li>- دو درس از دروس بخش ششم کتاب (فعالیت‌های انتخابی آداب و مهارت‌های زندگی)</li> </ul>	<p>تفکر و سبک زندگی / پایه هشتم / دوره اول متوسطه</p>